



---

sinneswandel

---



## sinneswandel

Woher kommt dieser Name?

Nach einem genussvollen Wandel durch unsere Mode-, Möbel-, Schuh- und Sportwelt sollen Sie Ihre Sinne auch kulinarisch verwöhnen. Unser Restaurant lädt Sie jetzt ein zum **Erholen und Verweilen**.

Der Name "**Sinneswandel**" ist Konzept:

Es ist der **Wandel** der Zeit, der unsere **Sinne** und Einstellungen beeinflusst.

Es ist der **Sinneswandel** der Zeitgeist heißt.

Es ist der Mut zum Wandel und zu Veränderungen.

Es ist der **Sinneswandel**, der uns von der bundesweiten Verleihung "**Stores of the year**" für Sie immer wieder zu neuen Ufern führt.

Es ist der **Sinneswandel**, der uns immer wieder antreibt.

In diesem Sinne sind wir

Ihre Familie Mohr  
und das ganze Mohr-Team

# Frühstück



## 9.00-11.00 Uhr

### Rostock

1 Brötchen, Wurst oder Käse<sup>1,2</sup>, Marmelade oder Honig, Butter, Tasse Jacobs Kaffee **3,95 €**

### Hamburg

2 Brötchen, Wurst und Käse, Marmelade und Honig, Butter, gekochtes Ei, Glas Orangensaft, Becher Jacobs Kaffee **6,95 €**

### New York

Toast, Marmelade, Rührei und Bacon, Butter, Glas Orangensaft, Becher Jacobs Kaffee **7,95 €**

### Großes Dollerner Frühstück

2 Brötchen, Vollkornbrot, Wurst und Käse, Marmelade und Honig, Butter, gekochtes Ei, körniger Frischkäse mit frischen Tomaten und Gurken, Joghurt, Obstsalat, Glas Orangensaft, Becher Jacobs Kaffee **9,95 €**

### Extras

gekochtes Ei	<b>0,95 €</b>
Rührei	<b>2,95 €</b>
Spiegeleier	<b>1,95 €</b>
Aufschnittplatte mit Wurst und Käse	<b>3,95 €</b>
Frisch gepresster Orangensaft	0,2l <b>2,95 €</b>
Rührei und Bacon	<b>3,95 €</b>
Tomate Mozzarella	<b>2,95 €</b>
Obstsalat	<b>2,95 €</b>
Müsli/ Kellogs Spezialitäten	<b>1,95 €</b>
Joghurt	<b>0,95 €</b>
Brötchen extra	<b>0,95 €</b>

### Jeden Samstag großes Frühstücks-Bufferet

**inkl. Kaffee oder Tee, von 9:00 bis 11:00 Uhr**  
**Genießen Sie, so viel und so oft Sie mögen.** **14,95 €**  
**1 Glas Prosecco zum Bufferet** **1,95 €**



# Knackige Salate

**Kleiner gemischter Salat**<sup>12,1,13</sup>  **3,95 €**

**Salat "Sinneswandel"**  
mit Eiern, Champignons, Gurken,  
Tomaten und Balsamico-Creme-Dressing<sup>12,1,13</sup>  **5,95 €**

## Auf Wunsch mit

- Putenbruststreifen **2,95 €**
- gebratenen Lachsstreifen **3,95 €**
- Garnelen **4,95 €**
- Käsestreifen **1,95 €**
- Kochschinkenstreifen **1,95 €**

## Caesar's Salad

Römersalat mit Croûtons,  
Original Caesar's Dressing<sup>12</sup> und  
Grana Padano<sup>1</sup> **5,95 €**

## Auf Wunsch mit

- Putenbruststreifen **2,95 €**
- Schweinefiletstreifen **2,95 €**
- gebratenen Lachsstreifen **3,95 €**
- Garnelen **4,95 €**

**Salat Ziegenkäse**   
Ziegenkäse mit Thymianhonig gratiniert  
auf Blattsalaten der Saison mit Walnüsse,  
Tomaten und Gurken, mariniert mit  
Cranberry-Honig-Vinaigrette **9,95 €**

# Pasta

**Spaghetti Bolognese**  
mit Hackfleischsauce und Grana Padano **6,95 €**

**Spaghetti Prosciutto**  
mit Kochschinkenstreifen  
in Weißwein-Sahnesauce **6,95 €**

**Spaghetti Curry**    
mit saisonalem Wokgemüse in Currysauce **7,95 €**

# Hausgemachte Suppen



**Jede Suppe erhältlich:**

für den kleinen Hunger

3,95 €

für den großen Hunger

6,95 €

**Dollerner Hochzeitssuppe<sup>12</sup>**

**Karotten-Ingwer-Suppe**



**Tomatencremesuppe**

mit Sahnehaube



**Gulaschsuppe**

## Für jede Gelegenheit

**Caprese**



Tomaten, Mozzarella, Basilikumpesto

5,95 €

**Baked Potato<sup>3,16</sup>**

mit Sour Cream und Salatbeilage



5,95 €

**Auf Wunsch mit**

• Putenbruststreifen

2,95 €

• gebratenen Lachsstreifen

3,95 €

• Garnelen

4,95 €

**Gebackener Camembert**

mit Preiselbeeren, Toast und Salatbeilage



6,95 €

**Scampifännchen**

mit Chili-Sesamsauce, Brot und Aioli<sup>12</sup>

6,95 €

**Quiche vegetarisch - hausgemacht!**

mit Gemüse, rotem und grünem Pesto  
und Salatbeilage



5,95 €

## Fisch

**Pannfisch**

3 Fischfilets (Rotbarsch, Lachs, Seehecht)

mit Kräutersensauce und Bratkartoffeln<sup>1,2</sup>

12,95 €

**Gebratenes Seehechtfilet**

auf der Haut gebratenes Seehechtfilet an

Wok-Gemüse und Weißweinsauce<sup>2</sup>, dazu

Basmatireis

11,95 €

**Matjesterler "Hausfrauenart"**

mit Bratkartoffeln und Hausfrauensauce<sup>1,2</sup>

8,95 €



# Fleisch

<b>Currywurst "Sinneswandel"</b> <sup>1,2,16</sup> mit Pommes Frites und hausgemachter Currysauce <sup>3,3</sup>	<b>5,95 €</b>
<b>Jägerschnitzel - hausgemacht</b> mit Champignonsauce und Pommes Frites	<b>9,95 €</b>
<b>Schnitzel "Wiener Art" - hausgemacht</b> mit Bratkartoffeln <sup>1,2</sup> und Gurkensalat <sup>2,13</sup>	<b>9,95 €</b>
<b>Argentinisches Rumpsteak, 180 g</b> mit Kräuterbutter, Ofenkartoffel und Salat	<b>14,95 €</b>
<b>Putenbrustfilet</b> mit fruchtiger Currysauce, Broccoli und Basmatireis	<b>8,95 €</b>
<b>6 Nürnberger Würstchen</b> <sup>2</sup> mit Sauerkraut <sup>2</sup> , Kartoffelpüree und Bratensauce	<b>7,95 €</b>
<b>Hausgemachte Frikadellen</b> mit Gemüse, Kartoffelpüree und Bratensauce	<b>7,95 €</b>

# Burger

## Wähle ein Burgerbrötchen:

- Weizenvollkorn-Brötchen
- Klassisches Sesambrötchen

<b>Cheeseburger</b> belegt mit Rindfleisch, Tomate, Gurke, Röstzwiebeln, dazu Pommes Frites	<b>8,95 €</b>
<b>Mohr's Chicken Burger</b> belegt mit gebratener Putenbrust, Römersalat und Grana Padano, dazu Pommes Frites	<b>9,95 €</b>
<b>Italian Burger</b> belegt mit überbackenem Schnitzel, Tomate, Mozzarella, Pestodip und Rucola, dazu Pommes Frites	<b>9,95 €</b>

# Wok-Gerichte



## Thai-Gemüse-Curry

mit Sesam, Ingwer, Erdnüssen  
und Basmatireis



7,95 €

## Asiatische Gemüsepfanne

mit Kokos-Orangen-Sauce,  
Sesam und Basmatireis



7,95 €

## Auf Wunsch mit

- Schweinefiletstreifen 2,95 €
- Putenbruststreifen 2,95 €
- gebratenen Lachsstreifen 3,95 €
- Garnelen 4,95 €

## Für unsere kleinen Gäste

bis 12 Jahre

### Donald Duck

Kleines Schnitzel "Wiener Art"  
mit Pommes Frites

3,95 €

### Prinzessin Lillifee

Spaghetti mit Tomatensauce

3,50 €

### Bob der Baumeister

Hähnchen-Nuggets<sup>16</sup> mit Pommes Frites

3,95 €

### Käpt'n Blaubär

Fischstäbchen mit Pommes Frites

3,50 €

# Desserts

## Wir empfehlen Ihnen:

- unser reichhaltiges Kuchen-Bufferet
- diverse Variationen aus unserer Eis-Karte

## Heiße Getränke

### Jacobs Kaffee (auch entkoffeiniert)

Tasse	1,95 €
Becher	2,95 €

### Heiße Schokolade

Tasse	1,95 €
Becher	2,95 €

### Tee

Glas	1,95 €
Kännchen	2,95 €

Eine Auswahl an Tee-Spezialitäten finden Sie in unserer ALTHAUS Tee-Karte!

Schauen Sie auch in unsere **NESPRESSO** Karte für weitere Kaffee-Spezialitäten!

### Allergenkennzeichnung

Mit der EU-Verordnung Nr. 116/2011 müssen Zutaten mit allergener oder Unverträglichkeiten auslösender Wirkung hervorgehoben werden.

Leider lässt es sich in einer à la carte Küche nicht ausschliessen, dass Spuren von Allergenen auf andere Produkte übertragen werden.

Daher möchten wir Sie informieren, daß alle unsere Speisen folgende Allergen oder Spuren von Allergenen enthalten könnten.

- 1 mit Konservierungsstoff
- 2 mit Antioxidationsmittel
- 3 mit Geschmacksverstärker
- 4 mit Süßungsmitteln
- 5 koffeinhaltig
- 12 mit Farbstoff
- 13 geschwefelt
- 16 mit Phosphat



# Erfrischungsgetränke & Säfte

<b>Coca Cola<sup>1,5,12</sup>, Fanta<sup>2,4,12</sup>, Coca Cola Light</b>	0,2l	<b>1,95 €</b>
<b>Sprite<sup>1,5,12</sup>, Mezzo Mix<sup>1,4,5,12</sup></b>	0,4l	<b>3,50 €</b>
<b>Apfel-Schorle</b>	0,2l	<b>1,95 €</b>
	0,4l	<b>3,50 €</b>
<b>Bismarck Wasser</b>	0,25l	<b>2,20 €</b>
mit Kohlensäure oder still	0,75l	<b>5,20 €</b>
<b>Schweppes</b>		
Bitter Lemon, Ginger Ale	0,2l	<b>2,20 €</b>
<b>Bionade</b>		
Holunder, Litschi, Ingwer/Orange	0,33l	<b>2,50 €</b>
<b>Apfelsaft</b>	0,2l	<b>2,20 €</b>
<b>Orangensaft</b>	0,2l	<b>2,20 €</b>
<b>Rhabarberschorle</b>	0,2l	<b>2,20 €</b>
Granini		
<b>Kiba</b>	0,2l	<b>2,20 €</b>
Kirsch / Bananensaft		

## Alkoholische Getränke

<b>Krombacher Radler</b>	0,33l	<b>2,95 €</b>
<b>Beck's</b>	0,33l	<b>2,95 €</b>
auch alkoholfrei		
<b>Flensburger</b>	0,33l	<b>2,95 €</b>
<b>Paulaner Hefe Weizen</b>	0,5l	<b>4,50 €</b>
dunkel, hell, alkoholfrei		
<b>Piccolo Sekt</b>	0,2l	<b>3,95 €</b>
trocken, rosé, alkoholfrei		
<b>Piccolo Prosecco</b>	0,2l	<b>4,95 €</b>
<b>Weinschorle</b>	0,2l	<b>2,95 €</b>

## Spirituosen

<b>Kräuter, Williams, Herbstprinz</b>	2cl	<b>2,95 €</b>
<b>Knubberkirsche, Eierlikör</b>	2cl	<b>2,95 €</b>
<b>Jubi</b>	2cl	<b>2,50 €</b>

ERLEBE  
**mohr** ●  
TRENDS. LIFESTYLE. LEBENSART.

Mohr GmbH & Co. KG • Am Buschteich 26 • D-21739 Dollern • Tel.: (04163) 806-0  
Fax: (04163) 806-141 • E-Mail: [info@mohr-dollern.de](mailto:info@mohr-dollern.de) • [www.mohr-dollern.de](http://www.mohr-dollern.de)